



4/3 UP!
ふわとろなのに弾力がある
オムレツは秀逸。
自家製デミグラスソースで!
ふわとろオムライス
匠スペシャル **1,500円**

Restaurant 匠
☎046-241-0810
厚木市下荻野1089

クーポン
とっても気さくな店長さん♪
カウンター越しトークも楽しい!



4/8 UP!
パンのしっとり感と、
たまごの味付けが絶妙!
たまごサンド 200円

Cafe Full Full
☎0463-26-5039
秦野市南矢名2-26-6

クーポン

たまごいっぱい♥しあわせいっぱい

Happy dishes with Eggs

今月のイチウマは卵! だれもが好きなたまご料理あつめました。
さらに詳しい情報は4月1日よりWEB湘南ナビ! で配信!
※表示価格は税込です。



Instagram
Twitter
Facebook
も配信中!!



4/26 UP!
海が見えるオシャレなカフェで
優雅にいただくモーニング!
エッグスラッドプレート(タコスミート) 730円

※ドリンク付
サザンビーチカフェ ☎0467-82-4445
茅ヶ崎市海岸4-12986 茅ヶ崎迎賓館1F



可愛いたまご型の
容器に入った
本格濃厚プリン♥
**グラングランの
ゆで卵(半熟) 216円**

菓子工房 グラングラン
☎0467-55-9500
茅ヶ崎市茅ヶ崎230-14



4/30 UP!

4/15 UP!
韓国風茶碗蒸し。
グックツ石鍋の中
にふんわりたまごご
こま油の風味。
箸がとまりません!
玉子チム 980円

ファジヨンガ ☎046-244-0363
厚木市中町3-4-9



4/23 UP!
自家製タレに漬けた半熟たまごを
徹底した温度管理で焼製した一品!
半熟卵の燻製(2個入り) 360円

和の燻製 早川店 ☎0465-22-0017
小田原市早川1-6-1



4/2 UP!
半熟たまご濃厚旨味たっぷり
ボロネーゼとの相性がたまらない!
淡路産牛のボロネーゼと
スナップエンドウのビスマルク **2,160円**

GARB 江ノ島 ☎0466-22-3355
藤沢市片瀬海岸2-17-23 THE BEACH HOUSE 2F

クーポン



4/4 UP!
パリパリガレットに半熟たまごを割って
最高の旨味を召し上がれ!
熟成肉のガレット 1,150円

cafe&Bar Lotta ☎0463-51-6868
平塚市明石町6-2 エムス湘南2F

クーポン

4/5 UP!
こだわりのたまごは
有精卵「SAGAMIKKO」。
これがMARUKO/バウムの
味の決め手!
**まるたま(レギュラー)
1,100円**

BAUM KUCHEN MARUKO
☎0465-42-9655
小田原市 酒匂1-9-15

クーポン



パリッ、とろっ、の食感と
たまごの旨味を味わえるタルト♥
エッグタルト 281円

西洋菓子 ハイカラ
☎0467-53-9692
茅ヶ崎市小和田3-3-5
サンハイツ小和田B

クーポン 4/9 UP!



4/19 UP!
ランチは数量限定、単品でも注文OK!
ほっこり手作りキッシュ♪
Gigiカフェランチプレート 1,200円

Gallery&Zakka Gigi ☎0466-24-6839
藤沢市江の島1-4-11



4/16 UP!
鎌倉土産にもおすすめ!
創業40年以上続けたお出で作る絶品玉子焼。
手作り玉子焼(一本)1,300円(ハーフ)700円

すし処きみ ☎0467-25-4141
鎌倉市小町1-4-1 (M銀行跡・御代川ビル B1F)



4/29 UP!
峰本秘伝の割り下と、
こだわり抜いたガラスープ。
甲州健鶏とトロトロのたまごをご堪能下さい。
親子丼1,382円

※小付・茶碗蒸し・味噌汁・お新香付
峰本 平塚店 ☎0463-54-4300
平塚市四之宮7-1-8



4/25 UP!
かに玉とカレーのここできが食べられない組み合わせ?!
気さくなご夫婦が営むお店、絶対足を運ぶべき!
かに玉カレー 910円

中華味の十八番 ☎046-223-9005
厚木市林5-1-15



4/12 UP!
ふわふわの厚焼きたまごのサンドイッチが
いただける昭和レトロの内装おしゃれなカフェ♥
たまごサンド 600円

Lepus座 八起 ☎0465-20-3406
小田原市栄町1-1-27

4/10 UP!
見た目がとってもキュート!
大人も食べたくなる「お子様オムライス」
お子様オムライス(キッズプレート) 540円

※ドリンク、おかし付
ties Cafe ☎0463-73-7443
秦野市柳町1-13-16 関野ビル8 1F(右)

クーポン



4/18 UP!
海老名で育ったたまごをたっぷり使用した
極上のなめらかさを味わえる一品。
えびなたまごのとろけるプリン 270円

オカリナキッチン ☎046-207-6370
厚木市中町4-1-5 木谷ビル1F



4/1 UP!
極上のたまごかけご飯と
絶品の鯖を楽しめる
贅沢な定食♪
**こだわりの卵付
さばみりん定食
1,580円**

※さばみりん定食のみ1,400円
カフェヨリドコロ
☎0467-40-5737
鎌倉市稲村ガ崎1丁目12-16



4/11 UP!
自慢のフレンチトーストに
特製カスタードを
トッピングした人気No.1メニュー!
**濃厚クレームブリュレの
フレンチトースト
(単品)1,026円(ドリンクセット)1,296円**

LONCAFE 東名高速道路 海老名SA(上り)店
☎046-206-5993
海老名市大谷南5-1-1 EXPASA海老名2F

地元のたまごを食べよう!

湘南ナビ! エリアではこだわりたまごを販売している養鶏場が数多くあります。飲食店でも使われている、栄養価が高く味も濃いおいしいたまごたち。今回はその中でも湘南ナビ! 選りすぐりのたまごをご紹介します。それぞれの味を食べくらべてお気に入りの味を見つけてみて下さい!



大山の麓で厳選された飼料を与えた鶏が産む
黄身にコクのある一味違った卵です。
朱玉の卵(10コ入) 300円

たまごはうす ☎0463-93-3315
伊勢原市白根529-1湘南フードテック内



非遺伝子組換え飼料。丹沢山麓の山あい
で育つ元気な地鶏が産み落とす放し飼いの有精卵。
みくるべたまご (サイズはいずれも特大です。)
(10コ入) **700円**
(ギフトボックス20コ入) **1,630円**

みくるべたまご ☎0463-87-6166
秦野市葛蒲1532-29



人工物を加えていない100%自然のエサで育つ
厚木の平飼いの鶏の有精卵。高濃度のビタミンE!
元気卵E(10コ入) 650円

霜島畜産 ☎046-247-3758
厚木市飯山3837

湘南ナビ!
クーポン
※こちらをお持ち
いただくか、
ウェブ画面を
ご表示ください。

西洋菓子 ハイカラ
5個以上お買い上げの
お客様に、店頭にある
お好きなプリンを
1個プレゼント

Cafe Full Full
700円以上のご注文で
100円引き

Restaurant 匠
ランチタイム
お電話ご予約の方
コーヒー&デザート
サービス

BAUM KUCHEN MARUKO
まるたまミニ
1個プレゼント

ties Cafe
[Bar time]
ワンドリンク
無料

GARB 江ノ島
ランチご注文の方
お会計金額から
ドリンクサービス 10%OFF

cafe&Bar Lotta
お会計金額から
サービス 10%OFF

※有効期限: 4月一杯まで ※1回のお買い物に限り有効 ※1回のお買い物に限り有効