

美容室 REGARD

リガード

こんにちは！
厚木駅の目の前にある
美容室REGARDです。

当店は「安心・安全」にこだわり厳選した薬剤を使用しています。髪を染めたいけど、傷みやお肌への負担が心配な方に自信をもってお勧めできるお薬です。

100%
混じりつけの
無い天然の
ヘナカラー

漢方から
つくられている
香草カラー

成分の92%が
オーガニック！
ヴィラロドラ

カット	カラー
■カット(スタイリング込) ¥4,620~	■ベーシックカラー(スタイリング別) ¥5,720~
■フロントカット ¥1,100~	■香草カラー(スタイリング別) ¥6,820~
■スタイリング ¥2,200~	■イルミナカラー(スタイリング別) ¥6,820~

※他メニューいろいろ。お問い合わせください！

スタッフ大募集!

木のぬくもりを感じるアットホームな雰囲気。研修制度や様々なイベントも！無理の無い環境で楽しく働けます！やる気次第でスキルアップ！収入もアップ！

- REGARD本店●
- スタイリスト(正社員・社保完) 月給201,000円+歩合給(指名手当、店販手当)
- アシスタント(社保完) 月給178,000円~

詳しくはこちら

ママも働きやすい環境!

- HARMONY(姉妹店)●
- 現スタッフは全員ママ！子育て世代でも無理なく働ける！
- パートスタイリスト 時給1,200円~(キャリアにより考慮)
- レセプション 時給1,050円~

美容室 REGARD 海老名市河原口 378-1 小田急線厚木駅目の前/P有

9:00~18:00/火曜定休

046-232-1177

天然温泉 巡湯花菜 厚木店

癒し満ちゆく憩いのときどあなたに...

露天風呂

麦飯石サウナ

3,000冊のマンガ・雑誌が読み放題

天然温泉 巡湯花菜 厚木店

046-296-4126

厚木市林5-8-12

営業時間:10:00~翌25:00 (最終入館24:00)

天然温泉 湯花菜厚木店

らあめん 大好評企画!!

らあめん特集

誰もが知っている人気店や隠れた名店の一杯をご紹介します!

濃厚で香ばしい
味噌とんこつ
らーめん!

まるひで
ごちそう味噌ラーメン
1,045円

<麺>
ちぢれ中太麺
<スープ>
味噌豚骨
<具>
もやし、キャベツ、チャーシュー、
味玉、菜味ねぎ、きくらげ、
ナルト

澁沢駅北口から706号線の道沿いをまっすぐに歩いたところにある。大きな看板にライトアップされた外観が目印の熟成味噌ラーメンまるひでさん。店内も大きな提灯とライトがたくさん!店員さんの明るい声とお客さんで賑わっています。今回はまるひでさんイチオシのごちそう味噌ラーメンをご紹介します!香ばしい香りがたまらない!「ごちそう味噌」を是非堪能ください!

湘南ナビ! クーポン!

特製餃子(5コ) 無料!

有効期限:2019.11.30まで

湘南ナビ! クーポン!

特製餃子(5コ) 無料!

有効期限:2019.11.30まで

大好評 イチウマ特集!

平日の毎日1つずつ、ウマイモンをご紹介します企画、イチウマ特集!是非チェックしてみてくださいね!

2019 12月 次号予告

らあめん

2019 10月 Today's Delicious イチウマ HAPPY HALLOWEEN

COUPON! 湘南ナビだけのクーポンも掲載しています! 詳しくはWEBでチェック! お得に湘南ナビ!を楽しもう!!

イベント情報、どなたでも掲載できるってご存知ですか?

無料会員登録のみでイベント情報を掲載できるサービスをしています。どんどん掲載して情報を発信してください!

CHECK!

毎日更新! スキマ時間のスポーツを、紹介してあげるよ!

湘南ナビ! Instagram

湘南ナビ! Twitter

湘南ナビ! Facebook

おかげさまで リニューアル1周年 せぜんか

秦野天然温泉

丹沢の山々を見渡す露天風呂

地域唯一! 源泉かけ流しの天然温泉。

丹沢を望む露天風呂、湯量豊富な温泉が自慢。登山帰りにもオススメです。リニューアルされた綺麗な館内でゆったりゆっくりお過ごしください。皆様のご来店お待ちしております!

地域唯一! 源泉かけ流し浴槽

お食事処 だいこんや

お食事処 だいこんや

お食事処 だいこんやでは、国産やまと豚を使用した定食や手仕込みこだわった様々なメニューを取り揃えています。お風呂と一緒に食事もお楽しみください。

さあ、出かけよう! 紅葉ライトアップ

https://www.shonan-navi.net/event/

大山紅葉ライトアップ

2019/11/16(土)~11/24(日)

【平日】日没~午後7時
【土日祝】日没~午後8時

大山阿夫利神社下社と大山寺で毎年恒例となった紅葉ライトアップを実施しています。大山ケーブルカーもこの期間に夜間運転を致します。幻想的なライトアップとともに美しい夜景をお楽しみください。

詳しくはこちら

大磯城山公園 もみじのライトアップ2019

2019/11/22(金)~11/24(日)
16:30~20:00

今年で15年目を迎える当公園の大人気イベントです。約150本の紅葉がライトアップされ、昼間とは違った幻想的な姿を見せます。23日(土):24日(日)の両日は演奏会が開催され、模擬店も出店されます。この時期だけの幻想的なひとときを楽しみましょう!

詳しくはこちら

地域初! 「宿泊体験型」モデルハウス

~人生を謳歌する家づくり~

宿泊体験 随時ご予約受付中!

ご家族で楽しく体感してください! 試してわかることがいっぱい!

Beauty体験券 選べる! 食事補助券

宿泊特典付 近隣店舗での食事補助券 OR 近隣サロンでのBeauty体験券

ご宿泊されたお客様にお書き添えさせていただきます! 「宿泊日記」はモデルハウスに常設し、いつでもご覧いただけます。

宿泊日記を体験レポートとして1冊にまとめました! ご宿泊された「生の声」は、モデルハウスや当社の各所で自由にご覧いただけます。

地域初! 「宿泊体験型」モデルハウス

Workshop

管理栄養士成松先生の「食育とおてがるおやつ講座」クリスマス特別編! 手づくりおやつがカンタンに!

笑顔が生まれる整理収納 整理収納アドバイザー青山先生の「目的別整理収納講座」(全4回) 年末も近い今に役立つ整理収納ノウハウいっぱい!

11/14(土)・28(日) 10:00~11:30
12/19(木)「クリスマス特別編」10:00~12:00

11/4(日)・22(日) 12/6(土)・13(日) 時間:10:30~11:30

※詳しくは当社ホームページまで。※ご試食タイムもあります! ※日程・内容は変更になる場合がございます。 ※1回でも参加できます。

湘南ナビ!

湘南のシビれる情報まんさい! 湘南ナビ!のフリーペーパー

11 VOL.54

どんぶり Today's Delicious イチウマ

湘南エリアのお店を探すなら! シビれる情報でんごり~!

湘南ナビ! 限定! クーポン!

ご入料 100円引

有効期間2019年12月31日まで

※本券1枚で4名までご利用可。本券1枚の裏にこのクーポンが貼付されています。本券のクーポンと併用はできません。※お取替の都合で、手帳なくクーポンを打ち取る場合がございますのでご注意ください。

秦野天然温泉 せぜんか

小田急線東海大学前徒歩5分

0463(78)0026

秦野市南矢名2-13-13

営業時間: 平日10:00(土日祝 9:00)~23:00(最終入場22:30)

その他イベント情報、掲載しています! 会員登録でイベント掲載も可能です!!

フォロー us!

Instagram インスタグラム はじめました! auca_lemonhome

イベントやWorkshopの情報はInstagramで配信しています!

詳しくはレモンホームのホームページをご覧ください!

検索

0120-374-558 lemonhome.co.jp

vol.54 紙湘南ナビ! 2019年10月28日発行 発行:湘南ナビ! 企画・制作:株式会社サンネット 印刷:山協印刷株式会社 〒254-0012 神奈川県平塚市大神3156 TEL:0463-51-1677(代表)

湘南ナビ! 湘南ナビ 検索

www.shonan-navi.net/

小田原地魚漬井
968円

（小鉢、味噌汁付き）
テイクアウトは容器代1058円、味噌汁なし

どこのネタも主役級！相模湾の恵みをふんだんに盛り込んだ逸品

WEB版 11/1 UP!

tel.0465-43-7977
小田原市下大井386-7
井万次郎



大海老天丼
1650円

（小鉢、サラダ、漬物、味噌汁付き）

7種の天婦羅を秋伝ダレで味わう

WEB版 11/6 UP!

tel.0463-87-0039
秦野市堀川39
和風料理 魚作



名物スーパーローストビーフ丼
1430円

（スープ、サラダ、ドリンク付き）

衝撃のインパクト
おお〜！と声が沸くこと間違いなし!!

WEB版 11/5 UP!

tel.0466-86-5918
藤沢市舘沼石上1-9-3-1F
イタリアン×フレンチ ACCENT イタリアンフレンチアクセント



3色丼
1400円

（味噌汁、小鉢、サラダ付き）

これぞ湘南スタイル！波と江ノ電の音を聞きながら食す丼!

WEB版 11/26 UP!

tel.0466-51-0868
藤沢市片瀬海岸1-1-3
KAMONE KITCHEN カモメキッチン



バラちらし丼
1080円

（漬物、味噌汁付き）

沿津魚市場で直接買付けた新鮮な魚介の極上のバラちらし!

WEB版 11/8 UP!

tel.0465-46-1600
小田原市前川120フレスポ小田原1F
回転寿司 沼津港

クーポン!
100円引き
（10月28日から11月末まで）
ランチタイム限定、バラちらし丼が



穴子丼
1550円

（吸物、玉子焼付き）

内緒にしたくなるようなお店で、一度食べたら忘れられない味わいを

WEB版 11/29 UP!

tel.0467-24-7759
鎌倉市浄明寺2-1-31
左可井



まぐろ2色丼
638円

（豚汁セット、並1276円）

鮪赤身と、びんちょう鮪が、いっぺんに味わえる磯丸人気 No.1丼!

WEB版 11/28 UP!

tel.046-297-0251
厚木市中町2-5-1 カルテュビル1F
磯丸水産 本厚木北口店



特上国産本コース豚丼
単品 並 990円

（豚汁セット、並1276円）

素材一つ一つにこだわった、自慢の本格豚丼

WEB版 11/7 UP!

tel.0463-74-6702
伊勢原市白根494-3
なまらうまいっしょ R246伊勢原店



エビと魚と野菜の天丼
990円

（みそ汁、小鉢1品付き）

旬の食材と海老の天ぷらが、ぎっしりとのった天丼

WEB版 11/25 UP!

tel.0467-95-8662
茅ヶ崎市松が丘2-12-20
よりみち食堂



北海丼
870円

（味噌汁、小鉢、サラダ付き）

新鮮なネタが自慢！
北の幸を集めた海の宝石箱

WEB版 11/19 UP!

tel.0463-63-3005
伊勢原市桜台4-27-22
海鮮丼 テイクアウト専門店 海船

クーポン!
ご飯大盛り無料!



みそだれ豚バラ丼
605円

（香物付き）

飲んだ後のシメはこれですよ!
豚肉の旨味が光る一杯

WEB版 11/18 UP!

tel.0467-74-1784
寒川町岡田298-3
大衆酒場 ぱたぱた

クーポン!
お入替300円以上利用で10%OFF
（飲み放題には適用不可）



ウニ卵かけ丼
1000円

※ウニの量選べます
（写真は1650円分のウニの量です）

卵の下にウニペーストが隠れてる、ウニたっぷりのお饗宴どんぶり

WEB版 11/15 UP!

tel.0465-23-5606
小田原市栄町3-5-16
焼き鳥・しゃぶしゃぶ 来幸



「板そばと」大きな親子丼
三人前 3600円

（三人前の板そば付き）

トロトロ半熟卵の超特大サイズ親子丼!
板そばとセットで味もお腹も大満足!

WEB版 11/20 UP!

tel.046-225-1219
厚木市松枝1-4-5
板そば 喜右衛門



とびつちよ丼
2079円

（味噌汁、小鉢、サラダ付き）

新鮮な鮮魚など9種類のネタを堪能!

WEB版 11/21 UP!

tel.0466-29-9090
藤沢市江の島2-1-9
しらす問屋 とびつちよ 弁財天仲見世通り店



やきとり丼
500円

（味噌汁、小鉢、サラダ付き）

全国丼グランプリ
3年連続金賞受賞!

WEB版 11/14 UP!

tel.046-233-0087
海老名市中央2-4-1
炭火やきとり創玄 イオン海老名店

クーポン!
10%OFF
（10月28日から11月末まで）



ちよ(天)丼
1430円

（汁物、小鉢、デザート付き）

ボリューム満点!新鮮な地魚をふんだんに使った天丼

WEB版 11/11 UP!

tel.0466-28-0221
藤沢市片瀬海岸1-13-8
風流亭

クーポン!
ソフトドリンク1杯サービス



Today's Delicious
イチウマ

どんぶり

詳しい内容やお店情報はウェブ版をチェック!
※クーポンは本紙持参かウェブクーポンをご利用下さい。
※価格は税込のみです。



生しらすかき揚げ天丼
1540円

（小鉢、茶碗蒸し、香物付き）

目の前の海を眺めながらいただく、生しらすかき揚げ天丼

WEB版 11/22 UP!

tel.0463-74-5519
平塚市唐ヶ原54-2
磯っぺ



牛ステーキ丼
1848円

（味噌汁、サラダ、香物付き）

レアな焼き加減の赤身肉が絶妙!
自家製ダレも絶品

WEB版 11/12 UP!

tel.0467-51-5600
茅ヶ崎市下寺尾1553-2
海仙茶屋 武さし野



鮪たぬき丼
1600円

（味噌汁、香物の物付き）

絶品鮪と天かすが絶妙!
絶対に味わって頂きたい逸品!

WEB版 11/27 UP!

tel.0463-60-2555
平塚市唐ヶ原31-8
一晝



ネギトロ丼
539円

（渡り蟹の味噌汁付き）
（テイクアウト550円、味噌汁なし）

赤酢を使った美味しい酢飯が際立つ

WEB版 11/13 UP!

tel.0463-87-9023
秦野市堀西37-1
海鮮丼 Vinegar

クーポン!
合計1000円以上のご利用で10%OFF
（10月28日から11月末まで）

