

大好評 イチウマ特集!

平日の毎日1つずつ、ウマイモンをご紹介する企画、イチウマ特集!是非チェックしてみてくださいね!

2020 3月 次号予告

2020 1月

Yummy Curry

しあわせ BAKERY LIFE




COUPON! 湘南ナビだけのクーポンも掲載しています!詳しくはWEBでチェック!お得に湘南ナビ!を楽しもう!!

イベント情報、どなたでも掲載できるってご存知ですか?

無料会員登録のみでイベント情報を掲載できるサービスをしています。どんどん掲載して情報を発信してください!

CHECK!



毎日更新

湘南ナビ! Instagram

湘南ナビ! Twitter

湘南ナビ! Facebook



湘南ナビ! 会員登録の手順

簡単6ステップ

- 1 左上のメニューボタンをタップ
- 2 左上の新規会員登録をタップ
- 3 下にスクロールしてメンバー登録をタップ
- 4 メンバー規約を読んだら同意して次へ進むをタップ
- 5 下の確認ボタンをタップ
- 6 登録したメールアドレスに届いたURLをタップ これで登録完了!

※「メンバー規約」をよくお読みになったうえで、無料会員登録へお進みください。
※ドメイン指定受信をされている(速感メール設定やメールフィルターをご利用の方は「@shonan-navi.net」を登録してください)

湘南ナビ!のWEB上で お店をPRしませんか?

湘南ナビ!のスタッフがじっくりお話をうかがって、貴店のページと一緒に作成してゆきます!

湘南ナビ!WEB有料広告プラン ショウナンコレクション!とは?

- point 1 1日約8,800名訪れるweb版 湘南ナビ!ユーザーにお店の情報が発信できます。
- point 2 ホームページ代わりにでもできて、お店の魅力がたくさん紹介できます。
- point 3 PC・スマートフォンでお店のホットなニュースを手軽に更新!

ご利用料金 月額 10,000円 +税

まずはお気軽にお問い合わせください!

湘南ナビ!編集部 株式会社サンネット
TEL.0463-51-1677
メール info@shonan-navi.net

らあめん特集

誰もが知っている人気店や隠れた名店の一杯をご紹介します!

らあめん特集

丁寧につくられたシンプルで美しい一杯

醤油 830円

<麺>
自家製麺、しなやかな中細麺
<スープ>
地鶏、鴨、浅蜆、数種類の乾物
<具>
糸島メンマ、内モモ肉、熟成バラ肉、九条ネギ

静かな住宅街の中にある、和食料理店のような佇まいをしたらーめん屋さん。今回は定番メニュー「醤油」をいただきます。透き通ったスープの美しさに喜びのため息。自家製麺は、しなやかな中細麺で、しっかりとした食感で食べやすい。具材は、吊るし焼豚、九条ネギ、糸島メンマ、焼豚は、内モモ肉を麺などで味付け、バラ肉のほうはマイナス2度で3週間熟成をかけることで旨味を凝縮させ、融点を8度近く下げ調理しています。スープは見た目目を裏切らない上品な味わい。だしと、醤油、チャーシューの油のバランスが整っていて、飲みほしてしまうほどのおいしさです。

らあめん 鴨

【住 所】 藤沢市藤沢1034
【電 話】 0466-26-6301
【定休日】 月曜日

湘南ナビ!ではラーメン店をたくさんご紹介しています

月1回第2金曜日更新「らあめん特集」!お店選びの参考に!

湘南 おでかけ Diary

湘南をあそびつくそう!

湘南のレジャースポットをめぐって湘南をあそびつくそう! たくさんの楽しい思い出をきざむ。

海から5分!134号線すぐ! 茅ヶ崎で楽しむいちご狩り

いままでであるようでなかった!茅ヶ崎で唯一のいちご園。こちらでは、なんと!昼だけではなく夜もいちご狩りを楽しむことができます。屋は30分、夜は40分食べ放題!練乳おかわり自由!数種類のいちごを食べ比べ!大粒であま〜い採りたてのフレッシュないちごに感謝。地面より高い位置でいちごを栽培しているの、しゃがまずに立ったまま収穫ができるので、小さな子どもでも収穫しやすいのが嬉しい。家族や友人、恋人とこの季節にしか楽しめない味わいをぜひ、ご賞味ください! ※完全予約制。ご予約は、お電話にて承ります

時間帯	制限時間	大人	小学生	未就学児
昼の部 9:00~13:00	30分 食べ放題	2,500円	1,800円	1,000円
夜の部 17:00~20:30	40分 食べ放題	3,000円	2,000円	1,000円

茅ヶ崎ナバヤ莓園

【営業時間】 10:00~13:00/18:00~20:30
※季節により営業変動あり【定休日】不定休
【電 話】 080-3729-0616

湘南ナビ! 取材スタッフ募集

小田原エリア・鎌倉エリアにお住いの方 急募!

ママ大歓迎 主婦業の合間にできる!

取材1件につき 2,000円~

未経験者大歓迎!

人と接することが好きな方大歓迎!

取材スタッフの仕事内容をご紹介します!

- 1 自身の空いている時間にスマホで取材申し込み
- 2 取材時間約30分 日中が中心です
- 3 店舗の外観写真等の簡単な写真の撮影!
- 4 パソコンを使って簡単な入力作業!

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい!

TEL:0463-51-1677

株式会社サンネット 〒254-0012 神奈川県平塚市大神 3156 info@shonan-navi.net

レモンホーム AUCA

~人生を謳歌する家づくり~

「宿泊体験型」モデルハウス

後悔しない住まいづくりに必要な「試す」ことができるモデルハウスです。AUCAモデルハウスはこれからの住まいとして注目されている「高性能住宅」です。「高気密高断熱の建物」にレモンホームならではの「楽しい住まい」をプラス。宿泊体験では楽しみながら「性能」から「使いやすさ」まで一度に体験できます。

2/15(土)・16(日) 1周年誕生祭

おかげ様で AUCAモデルハウス GRAND OPEN 1周年誕生祭 2/15(土)・16(日)

イベント報告 1/23(日) かわいいBabyたちがたくさんAUCAに集まってくれてイベントはにぎやかに終了しました。

レモンホーム株式会社 〒254-0911 平塚市山下1078番1

0120-374-558 lemonhome.co.jp

湘南ナビ! 豆特集

湘南のシビれる情報まんさい!湘南ナビ!のフリーペーパー

2020 VOL.57

Today's Delicacy イチウマ mame 特集

管理栄養士成松先生の 講師 青山先生の 30分でバランスGOZEN! 2/6(日) 2/18(土) 3/5(日) 時間:10:00~11:30

管理栄養士成松先生の 講師 青山先生の 30分でバランスGOZEN! 2/7(日) 整理・収納基本講座 時間:10:30~11:30

イベント 1/23(日) かわいいBabyたちがたくさんAUCAに集まってくれてイベントはにぎやかに終了しました。

レモンホーム株式会社 〒254-0911 平塚市山下1078番1

0120-374-558 lemonhome.co.jp

茅ヶ崎ナバヤ莓園

【営業時間】 10:00~13:00/18:00~20:30
※季節により営業変動あり【定休日】不定休
【電 話】 080-3729-0616

クーポン 大人 夜の部 200円OFF

湘南ナビ! ナバヤ莓園 検索

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい!

TEL:0463-51-1677

株式会社サンネット 〒254-0012 神奈川県平塚市大神 3156 info@shonan-navi.net

イベントやWorkshopの情報はインスタで配信しています!

Instagram はじめました! auca_lemonhome

レモンホーム株式会社 〒254-0911 平塚市山下1078番1

0120-374-558 lemonhome.co.jp

vol.57 湘南ナビ! 2020年1月27日発行 発行:湘南ナビ! 企画・制作:株式会社サンネット 印刷:山協印刷株式会社 〒254-0012 神奈川県平塚市大神3156 TEL:0463-51-1677(代表)

湘南ナビ! 湘南ナビ 検索

www.shonan-navi.net/

湘南エリアのお店を探そう! シビれる情報てんこもり~!



豆のタコス 550円
※単品1個(生地:コーンorフラワー) & ポテト・パラペーニョ・選べるソース付き【期間限定:2020.3.31まで】

豆をがぶっと食べちゃおう!
お得なランチもおススメです!

WEB版は2/4~掲載スタート!

藤沢市辻堂元町1-2-20 ☎090-9649-6995

DINER◎ -グイナーゼロキュー-

クーポン付!

Today's Delicious **イチウマ**

豆
mame 特集

今月のイチウマは「豆」特集!
ウェブ特集は2月3日から配信スタート!!
詳しい情報満載なので
気になるお店はアップ日をチェック!
※表示価格は税込です。

Instagram
Twitter
FaceBook
も配信中!!



チャナマサラ 890円

元インドの五つ星ホテルのシェフが作るひよこ豆たっぷりのマサラ。多種類のナン食べ放題が+490円!

WEB版は2/3~掲載スタート!

厚木市中荻野621-28 ☎046-241-4634

BOMBAY -ボンベイ- 荻野店

クーポン付!

湘南ナビ!
限定クーポン!

※こちらをお持ちいただくか、ウェブ画面をご呈示ください。
※他サービスとの併用はできません。

DINER◎-グイナーゼロキュー-

お食事メニューご注文のお客様に
**ワインorソフトドリンク
1杯サービス**

※2020.3.31まで
※他サービスとの併用はできません

BOMBAY -ボンベイ- 荻野店

お食事ご注文のお客様に
**タンドリー手羽元
4ピースサービス!**

※1グループ1回まで
※他サービスとの併用はできません

Moco

ご飲食代より
100円引き!

※お土産以外のご利用で、店内でご飲食のお客様に限る
※2020.6.30まで
※他サービスとの併用はできません

おいしいケーキとパンのお店
ブランドール 本店

税込1,620円以上
お買い上げのお客様に
**大人気の「秦野ぼんち」
or「ピーナッツパイ」
プレゼント!**

※ピーナッツパイのプレゼントは
2019.1.27-2019.3.27の期間限定です。
※茨木駅北口店でも利用可能です。
※他サービスとの併用はできません

Brazilian Foods LIGAR
-ブラジリアンフードリガール-

ブラジルプレート
ご注文のお客様に
マテ茶サービス!

※他サービスとの併用はできません



**豆菓子
カマンベールチーズ豆 380円**

濃厚なカマンベールチーズ味がお酒のおともにぴったり!
小田原土産にもどうぞ!

WEB版は2/5~掲載スタート!

小田原市栄町1-14-41丸越ビル1F ☎0465-44-4601

城町CAFÉ



**ソルテッドピーナッツ
バタークッキー 330円**

ザクザク食感がいい!
小麦粉・白砂糖不使用のクッキー!

WEB版は2/25~掲載スタート!

鎌倉市材木座3-9-26 ☎0467-53-9739

AaH bit -アービット-



わさび豆(ピンズ) 486円
※他の容量もあり

上品なわさびの香りと
もら豆の風味がベストマッチ!

WEB版は2/13~掲載スタート!

藤沢市辻堂3-2-47 ☎0466-34-7348

豆のはざま 辻堂店



みつめ 850円

メダリスト夫婦が作る、
癒しの和スイーツ
「みつめ」!

WEB版は2/28~掲載スタート!

藤沢市片瀬海岸1-6-9

Moco

クーポン付!



**オリジナル仙草
(黒工2号) 700円**

「緑豆×仙草ゼリー」で
肌荒れ知らず!
美活もできちゃ!

WEB版は2/7~掲載スタート!

秦野市南矢名1-15-18 SK3 1号室 ☎046-359-9566

黒工号 東海大学前駅店(1号店)



**三豆一穀 -さんとういっこー-
(1個) 173円**

第25回全国菓子大博覧会
審査員総長賞 受賞!
長い年月をかけて完成した銘菓。

WEB版は2/26~掲載スタート!

厚木市栄町2-10-6 ☎046-221-0409

ピーナッツのオノヅカ



**くろらっか
(量り売り) 324円~**

黒砂糖の優しい甘さと
ほろ苦さがクセになる
噛み応えのよい豆菓子。

WEB版は2/14~掲載スタート!

伊勢原市高森6-1581-8 ☎0463-93-8710

うるしばら落花生



**VEGETABLES CURRY
ベジフルカレー 1,045円**

最高のロケーションでいただく!
お豆たっぷり野菜カレー!

WEB版は2/19~掲載スタート!

藤沢市片瀬海岸1-12-17 江の島ビュータワー4F ☎0466-54-5625

CURRY DINER OPPIA-LA -カレーグイナーオッパラー-



**黒豆でつみた、
食べる醤油 540円**

黒豆で作ったしょうゆ豆の
ほっくりとした味わい。

WEB版は2/27~掲載スタート!

藤沢市辻堂神台1-3-1 テラスモール湘南1F ☎0466-86-7039

久世福商店 テラスモール湘南



ピーナッツパイ 167円

秦野名産のピーナッツの形をした
かわいい焼き菓子。ご希望の数に
合わせて用意できます。

WEB版は2/21~掲載スタート!

秦野市堀西7-3 ☎0463-87-2250

おいしいケーキとパンのお店 ブランドール 本店

クーポン付!



豆大福 119円

原材料の選定から製法まで、
こだわり抜いた大福!

WEB版は2/20~掲載スタート!

茅ヶ崎市若松町17-4 ☎0467-82-3609

(有)漁田屋菓子舗



**手むき落花生(200g)
1,080円**

地場産の風味豊かな落花生を
使い、ひとつひとつ丁寧に
むいています。

WEB版は2/6~掲載スタート!

二宮町二宮313 ☎0463-71-0323

落花生の田中屋



**手むき素煎落花生
65g/540円
130g/1,080円**

後を引く美味しさ!
自然の恵みをうけた
手むき素煎落花生。

WEB版は2/18~掲載スタート!

秦野市曲松2-2-12 ☎0463-88-2239

豆はな 横浜店本店



ブラジルプレート 900円
(フェジョン・リングイッサ・ポテト・サラダ・ライス)

ブラジル国民のおもくろの味、
フェジョンが味わえます。

WEB版は2/17~掲載スタート!

平塚市紅谷町10-13 ☎0463-67-7596

Brazilian Foods LIGAR -ブラジリアンフードリガール-

クーポン付!



**季節のお豆さん
"濃厚ショコラ(70g)" 378円**

ほんのりあまい!
バレンタインにもおすすめのお豆!

WEB版は2/12~掲載スタート!

鎌倉市雪ノ下1-5-38 ☎0120-39-5402

鎌倉まめや 小町通り店



落花生あまなっとう 1,080円

ほっこりした甘みと
落花生の風味豊かな
大粒あまなっとう。

WEB版は2/10~掲載スタート!

小田原市栄町1-1-9 ラスカ小田原1F ☎0465-24-7761

芳甘菓 豆芳 ラスカ小田原店