

湘南ナビ！  
スタッフの

とっておきの時間

Special Time

芸術の秋！陶芸教室で作る自分だけのオリジナル作品



夏休みも終わり、芸術の秋がやってきました。そこで、ずっと行ってみたいかった陶芸教室へ。『時土器』さんの器は、紙湘南ナビ！6月号の撮影時に使用させていただき、センス溢れる



素敵な作品にひとめぼれ！厚木市にある工房におじゃましてきました。手始めに、シンプルな器から作ることに。ろくろを回しながら形を整えていくのですが苦戦していると、先生が見事な手さばきで指導してくれます。そしてすこし慣れたところで作りた



かった、高台皿に挑戦！先生にイメージを伝えて、作業を進めていきます。コップとお皿をつくり、底面を合体させるという初心者には難しい内容に悶わらず「やってみよう！大丈夫！作れるよ」と快諾してくれました。途中で穴が開いてしまったり、失敗しても先生がすぐに直してくれます。やっと形が出来て「台の部分にしのぎを入れたら素敵になりそうよ」とアドバイスしていただき、削って模様をつけました。色も相談しながら決めて、あとは先生にお任せします。数日後、焼きあがりの連絡がきて完成品を取りに再び工房へ。想像以上の仕上がりに大満足！器だけでなく先生の人柄も素敵で何度も通いたくなるような教室です。

ShonanNavi クーポン

体験教室 1,000円!!

茶わん、マグカップ、湯のみの中から一つ作れます！

※ご予約時にクーポン使用とお伝えください  
※2019年11月末日まで有効 ※お一人様1回限り

詳しい情報は湘南ナビ！にアクセス！

時土器 -TOKIDOKI-



厚木市みはる野1-1-6  
水・木 11:00～17:00  
※営業時間が変動する事があります

陶芸教室の予約はSNSでメッセージを送ってください！

らあめん

誰もが知っている人気店や隠れた名店の一杯をご紹介します！

大好評企画！！

らあめん特集

焼肉屋店から誕生したかるびラーメン

かるびラーメン並 950円<麺>  
ちぢれ中太麺<スープ>  
甘すぎず辛すぎずを徹底し、和牛から最大限に引き出した深いコクと旨み<具>  
唐辛子、にんにく、ニラ、長ネギ、玉ねぎ、にんじん、もやし、小松菜、海苔、卵等、カルビ肉



焼肉屋店から誕生したメニューのかるびラーメン。焼肉屋さんのまかないとして作ったところ、とても美味しく好評だったため、商品化して専門店を開いたそうです。さすが焼肉屋さんが厳選して選んだお肉！間違いない味！これは行って実際にたべてみる価値あり。一見辛そうに見えますが甘味、旨味もたっぷり辛いものが苦手な方でも食べやすい。熱い！辛い！うまい！かるびラーメンを是非！





かるびラーメン 京城苑

【住 所】小田原市栄町2-1-5  
【定休日】無休



月1回第2金曜日更新「らあめん特集」！お店選びの参考に！

お店情報もいただくのイチウマらあめん特集もよろしく！



Shonan COLLECTION

ショウナンコレクション

ショウナンコレクションは、店舗の基本情報にプラスして詳しい情報が掲載されたページです。お店のお勧めやキャンペーンなどのおトク情報が毎日更新されていますよ！クーポンも充実！湘南ナビ！で見られない情報もあるかも？！掲載ご希望の店舗様も募集しています！今ならとてもおトクなキャンペーン付き！リーズナブルにお店の宣伝ができます！詳しくはお問い合わせ下さい。



求人ナビ！

朗報！

求人ナビ！は、その名の通り、湘南ナビ！に掲載しているお店の求人情報ご紹介するページです！ただいま、掲載希望の店舗様を募集しています！詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。





キャンペーン中！リーズナブルにスタッフ募集ができます！

上記内容に関するお問い合わせは 株式会社サンネット TEL:0463-51-1677(代表)

大好評 イチウマ特集！

平日の毎日1つずつ、ウマイモンをご紹介する企画、イチウマ特集！是非チェックしてみてくださいね！



2019 10月

次号予告 Today's Delicious イチウマ

HAPPY HALLOWEEN!

ハロウィン

2019 8月

MORNING

TODAY'S ICHIUMA

朝活・モーニング特集

COUPON!

湘南ナビだけのクーポンも掲載しています！詳しくはWEBでチェック！お得に湘南ナビ！を楽しもう！！

イベント情報、どなたでも掲載できるってご存知ですか？

無料会員登録のみでイベント情報を掲載できるサービスをしています。どんどん掲載して情報を発信してください！



毎日更新

湘南ナビ! Instagram



湘南ナビ! Twitter



湘南ナビ! Facebook



… Lovely reviews …

愛すべきクチコミ

湘南ナビ！に投稿いただいている数多くのクチコミのなかから、選りすぐりのナイスなクチコミをご紹介します。本当にいいお店をみんなに知ってもらいたい！そんな♥をキャッチしてほしい…「愛すべきクチコミ」選集。

No.1 麺や食堂 本店





スープは魚介系で味が深くハッキリ言ってい。フロア担当の女の子に聞いた所、醤油を薦められたのでそれにしが全く問題なし。麺は細めのストレート。味が『蕎麦屋のそば』だった。トッピングは海苔2枚、味玉、メンマ、チャーシュー2枚、青ネギ。海苔は香りのよい上質なもの。店のやる気を感じる。味玉も固めの半熟で文句は無し。メンマは、1つ1つが太く味も付き過ぎて無く良質。チャーシューは薄味に煮たロス。ほど良い脂が口のなかでジュワツとして美味し。青ネギは、美味しかったが香りがもう少し有ればと思った。店内は『昭和』をイメージした店内でワクワクする様な造りだ。帰りの見送りが姿が見えなくなる迄する必要は無いと思うが、スゴいと思った。

ガムシロップさん (藤沢市/50代)

No.2 万葉の湯 はだの・湯河原温泉





大人の女子旅プランで、母と妹といってきました。母の日のプレゼントで数年前から箱根など日帰り出かけていましたが、昨年このプランをみつけに入った為今年も3人でゆっくりさせていただきました。貸し部屋で5時間過ごせ、部屋でランチも食べられるので本当にくつろげます。今年のお料理はチーズフォンデュや明太スパ、ローストビーフなどどれも美味しく、お腹いっぱいになりました。もちろんお風呂は湯河原のやわらかい温泉で大満足。近場でプチ旅行気分が味わえました。

なほさん (秦野市/40代)

No.3 天然温泉 湯花楽 厚木店





湯花楽さんは地元ということもあって大分お世話になっています。最近リニューアルして、ますますリラックス空間が広がります。館内着があるので何でもお風呂であったまれます。温泉施設サウナも程よい気持ち良さ。家族で行く事が多いので何時間でもいられないけど、一人でゆっくり疲れをいやすには近くて便利で最高！あと、食事もこだわっている感じがうけます。いつも刺身定食をたのんでしまいます。駐車場は広いのでスペースには困る事はないかと思えます。定期的に厚木市民限定料金になったりするのがうれしい。ひとつづつコースという短時間でも楽しめる料金設定もあります。

Akaさん (厚木市/10代)

No.4 食ばん道&食ばん道 cafe' 鶴巻南店





食パンは子供が毎朝食べるのでスーパーで買っていたがこちらがオープンしてからは常に冷凍保存して常備しています。ゆたか、全粒粉ゆたかに私が食べたい時は季節の食パンを買っています。今回は抹茶大納言をGETしました。小豆も大きくてバターを塗って食べると絶妙なバランスです。レジ横にパンの耳が無料でお持ち帰りで子供が喜んで耳をおやつにしたりしています。

めるめるさん (平塚市/30代)

※紙面の都合上、実際のクチコミより割愛している部分がございます。ご容赦ください。

レモンホーム

～人生を謳歌する家づくり～

AUCA

なぜ家は買う前に試せないの？

「宿泊体験型」モデルハウス

地域初！

週末 Event 9/14(金)～16(日) オープンハウス開催

詳しくは随時、当社HP・インスタグラムでお知らせいたします。お楽しみに！

当社HP lemonhome.co.jp

AUCA インスタ auca\_lemonhome

イベントやWorkshopの情報もインスタで配信しています！

Instagram はじめました！ auca\_lemonhome

ご家族で楽しく体感してください！ 試してわかることがいっぱい！

モデルハウスと当社の各所にお客様体験レポート集が常備してあります。ぜひ“生の声”をご覧ください。

宿泊体験予約 好評受付中！

選べる 宿泊特典

Beauty派のあなたへ

近隣店舗での食事補助券

Beauty体験券

平日 Work shop

笑顔が生まれる 整理収納 青山先生の役立っ！ 整理収納術

整理・片付けの「お悩み」にも気軽に答えてくれる 青山先生のセミナーは 大人気！

9/10(水)～12/13(金) 整理収納講座 (全4回) ※初回限定無料！

時間：10:30～11:30 (予定) ※詳しくは当社ホームページまで (日程・内容は変更になる場合がございます)

9/5(土) 雑誌にも掲載されたアレ！「パリパリそうめん梅蘭風」他

9/19(土) 子供に作ってあげたい「手作り」「お月見まんじゅうをつくらう」

時間：10:00～12:00 (実調理時間&試食時間) ※詳しくは当社ホームページまで (日程・内容は変更になる場合がございます)

C'C-HOUSE 成松先生によるお料理教室

レモンホーム株式会社 〒254-0911 平塚市山下1078番1

検索

詳しくはレモンホームのホームページをご覧ください

0120-374-558 lemonhome.co.jp

湘南ナビ！

9 VOL.52

2019

湘南のシビれる情報まんさい！湘南ナビ！のフリーペーパー

Today's Delicious イチウマ

Vegetable

ベジタブル

湘南エリアのお店を探すなら！シビれる情報てんこもり～！

www.shonan-navi.net/



新鮮な旬の野菜はごちそう。  
 今回ばかりは野菜が主役。  
 野菜をたっぷり使ったメニューをご紹介します。



鎌倉  
9/6 up!

毎日仕入れる新鮮な食材を使用。  
 野菜本来のおいしさを楽しむどんぶり。  
 季節野菜のどんぶり (おみそ汁付) 1,500円

cafe kaeru  
鎌倉市二階堂936  
☎0467-23-1485



小田原  
9/17 up!

彩り野菜をみんなでシェア  
 お店イチオシのバーニャカウダ  
 オーガニック野菜のバーニャカウダ 850円

Italian Kitchen La Casa  
小田原市中里191-2  
☎0465-25-4237



鎌倉  
9/18 up!

カラダが喜ぶスパイシーカレー。  
 水を使わず、豆乳で作っているから  
 まろやかな仕上り。

豆乳薬膳カレー 1,200円

燕カフェ  
鎌倉市小町3-2-27  
☎0467-84-7025



藤沢  
9/12 up!

旬のお野菜がふんだんに食べられる、まるでアートの様に美しく盛られた鎌倉野菜。  
 Buddha Bowl (ブッダボウル) 1,296円

very veggy by BRUNCHES  
藤沢市藤沢1003-1  
☎0466-22-7822



茅ヶ崎  
9/26 up!

地場産の野菜が  
 たっぴりと入ったお惣菜がポイント！  
 今日のお肉ランチ 1,000円  
 Reiko's Kitchen さいさい  
茅ヶ崎市東海岸北2-12-38 ☎0467-58-1139



伊勢原  
9/10 up!

地場産の  
 穫れたて野菜たっぷりの愛情ごはん。  
 開運ご利益ごはんset 1,000円  
 ※写真はつくねバーグ  
 3彩みかまんま  
 伊勢原市板戸769-4 ☎0463-71-5664



茅ヶ崎  
9/9 up!

自然が持つ、ぎゅっと詰め込まれた  
 野菜とフルーツの甘みと旨み！  
 Cold pressed juice (コールドプレスジュース) 648円～  
 bowl market juice & deli  
茅ヶ崎市東海岸北2-1-57 ☎0467-84-0318



平塚  
9/4 up!

野菜のうまみを最大限に引き出したホットサラダ  
 湘南野菜の鉄鍋ホットサラダ  
 柚子胡椒のドレッシング 880円  
 Seasonal Table  
平塚市八重咲町3-17  
☎0463-74-6767



小田原  
9/11 up!

野菜ソムリエが手がける、  
 素材の旨味を引き出した創作料理  
 野菜たっぷりハンバーグ  
 ランチ 1,404円 ※ディナーは単品1,134円  
 ベジフルダイニング さかい  
小田原市城山1-6-29  
☎0465-20-7775



厚木  
9/2 up!

10品目以上の野菜や果物が入った大満足  
 サラダ！自家製ドレッシングも美味！  
 RUNRUNサラダランチ (スープ付) 1,080円  
 AOZO-RUN Cafe VegefruLink  
 (アオゾラン カフェ ベジフルリンク)  
 厚木市恩名1-10-33 ☎046-404-2140



藤沢  
9/25 up!

相性抜群！シャキシャキ野菜と  
 アンチョビソース♪  
 今日の農家サラダ 950円  
 noka table (ノカ テーブル)  
 藤沢市南藤沢23-5東ビル1階  
☎0466-26-1535



箱根山麓豚の  
 グリルプレート 1,490円  
 サラダバー、スープ、アイ스티ー付  
 はなまるキッチン  
 小田原市中町1-4-21  
☎0465-43-9882



厚木  
9/19 up!

旬の野菜をたっぷり使った、からだ  
 おもいの手づくりランチセット。  
 選べるランチセット 1,000円  
 +200円でドリンク付、+400円でデザート・ドリンク付  
 Den-Pata. (デンパタ)  
 厚木市下荻野1053-1 ☎046-216-9491



小田原  
9/27 up!

自家農園から届く野菜はすべてオーガニック。  
 サラダバーにはシャキシャキ旬野菜が並びます。



秦野  
9/5 up!

※写真は2人前  
 前菜にもメインにも。野菜本来の味と  
 香りを堪能できる秦野路地野菜。  
 バーニャカウダ 1,296円  
 ※1人前 972円～  
 maccai「真海」  
 秦野市柳町1-4-3 ☎0463-73-5538



鎌倉  
9/30 up!

旬の三浦の野菜を使ったオリジナルの  
 ピクルスは食卓を鮮やかに彩ります！  
 自家製ピクルス 620円  
 SasukeStore鎌倉  
 鎌倉市佐助1-13-7  
☎0467-61-1428



平塚  
9/13 up!

毎日仕入れる新鮮野菜をジューシーなお肉で  
 巻いた串焼きは野菜の味を引き立てる！  
 串焼き 一律 216円  
 紅谷町パラダイス  
 平塚市紅谷町9-9  
☎0463-79-5449



茅ヶ崎  
9/24 up!

テイクアウトもOKなヘルシーで栄養満点なベジご飯定食  
 ベジプレート 972円  
 ファーマーズ・テーブル たさき  
 茅ヶ崎市東海岸北2-4-46  
☎0467-57-5256



伊勢原  
9/20 up!

地元野菜をふんだんに使った  
 ジューシーピザ  
 地野菜とベーコンチーズの  
 とろーりピザ 930円  
 地もの御馳走処GEN  
 伊勢原市伊勢原1-6-8  
☎0463-95-0444



二宮  
9/16 up!

13種類のおかずも全て手作り。お野菜の美味しさが引き出されています。  
 大根めしとおまかせ御膳 1,500円  
 ソフトドリンク・デザート付き  
 Kitchen Vous (キッチンヴー)  
 二宮町中里2-19-18  
☎0463-72-7810



Today's Delicious  
 イチウマ

Vegetable  
 ベジタブル

価格は全て税込価格です。  
 お野菜の内容は季節により変更になる  
 場合がございます。予めご了承ください。

