大好評 イチウマ特集！

平日の毎日1つずつ、ウマイモンをご紹介する企画、
イチウマ特集！是非チェックしてみてくださいね！

2020 5月 次号予告

イチウマ 101選 洋菓子 Best Selection

番外編 洋菓子といっしょに **Coffee & Tea**

2020 3月

しあわせ BAKERY LIFE

COUPON! 湘南ナビだけのクーポンも掲載しています！
詳しくはWEBでチェック！
お得に湘南ナビ！を楽しもう！！

イベント情報、どなたでも掲載できるってご存知ですか？

無料会員登録のみで
イベント情報を掲載できるサービスをしています。
どんどん掲載して情報を発信してください！

CHECK!

毎日更新

おいしいもの、ステキなスポットを紹介してゆくら〜。

湘南ナビ! Instagram みんなも「フォロー」してね！

湘南ナビ! Twitter みんなも「フォロー」してね！

湘南ナビ! Facebook みんなも「いいね！」してね！

湘南ナビ！ TOP ページ

簡単6ステップ

ポイント貯めてプレゼント GET!

湘南ナビ！ 会員登録の手順

1 左上のメニューボタンをタップ

2 左上の新規会員登録をタップ

3 下にスクロールしてメンバー登録をタップ

4 メンバー規約を読んだら同意して次へ進むをタップ

5 下の確認ボタンをタップ

6 登録したメールアドレスに届いたURLをタップ これで登録で完了！

※「メンバー規約」をよくお読みになったうえで、無料会員登録へお進みください。
※ドメイン指定受信をされている（迷惑メール設定やメールフィルターをご利用の）方は「@shonan-navi.net」を登録してください。

お店をもっと知ってもらいたい！ Beauty Salon

お店に来る人を増やしたい！ Sushi Shop

キャンペーンやイベントをお知らせしたい！ Coffee Shop

こんなお悩みがある店舗さま！

湘南ナビ！のWEB上でお店をPRしませんか？

湘南ナビ！のスタッフがじっくりお話をうかがって、貴店のページを一緒に作成してゆきます！

湘南ナビ！WEB有料広告プラン ショウナンコレクション！とは？

point 1 1日約8,800名訪れるweb版 湘南ナビ！ユーザーにお店の情報が発信できます。

point 2 ホームページ代わりにもできて、お店の魅力がたくさん紹介できます。

point 3 PC・スマートフォンでお店のホットなニュースを手軽に更新！

ご利用料金 月額 10,000 +税円
初回のみ事務手数料がかかります。

まずはお気軽にお問い合わせください！

湘南ナビ！編集部　株式会社サンネット
TEL.0463-51-1677
メール info@shonan-navi.net

湘南 おでかけ Diary

TreeCrossAdventure

湘南をあそびつくそう！

緑豊かな大自然の中で ハラハラドキドキの大冒険！
大人も子供も本気で遊べる！



東京ドーム一個分の敷地に拡がる 42個の障害物を乗り越え 森の中を縦横無尽に駆け巡れ！

東丹沢の裾野に拡がる起伏豊かな地形を活かして造られたダイナミックなコースを満喫できる「ツリークロスアドベンチャー」。伊勢原大山ICから車で約10分とアクセスも便利！
広大な敷地に広がるアクティビティは42個！特別な技術は不要、小学3年生からお年を召した方まで本気で楽しめるアスレチックワールドです。命綱を頼りに、樹上5〜15mに連なる42個の難関をクリア、各コースの最後は大人気の“ターザンロープ”（ジップライン）で一気に地上へ舞い降ります。これが爽快で気持ちいい！！緑に囲まれた綺麗な空気の中で思いっきり遊べますよ！開始前に安全講習がございますので、初めての方、久しぶりの方でも安心です！（日本語、英語対応）コースが終わったら今人気のトランポリンも楽しめます！遊び疲れたあとは、近隣の七沢温泉でゆっくり身体を休めるのもよし！ファミリーやお友達と是非遊びにいってみて下さい！一度行ったらハマっちゃう！定員制で混雑もなく少人数でのびのびと楽しめますよ！

ツリークロスアドベンチャー
ご予約・お問合せ ☎080-3306-7738
詳しくはこちら！
厚木市七沢2758
湘南ナビ！クーポン トランポリン 無料



ムッとした暑さが少なく、温度差が少ないと実感。

吹き抜け階段のある開放的な家に住みたいという思いで注文建築を選びました。大手だと建物デザインが決まってしまうので、オリジナリティのある家を建てられないですが、レモンホームは願いをできる限り叶えたいという気持ちでいてくれたのでお願いしました。建物ができあがり、実際住んでみると2階から小屋裏へ上がる際のムッとした暑さが少なく、温度差が少ないことを実感できました。夏場のエアコンは27度より下げたことはなかったです。アレルギー持ちでもありますが、天然素材と建物のおかげなのか今は症状は大きく出ていません。家の中の音は気密が良いので家の中で収まり外に響くことは少なく、子供の声などご近所への配慮も気にせずのびのび暮らしています。無垢材の床はさらっとしていて生活していても気持ちが良いです。

お宅訪問 1st シリーズ全6部

レモンホームの家づくりナビ by AUCA

シリーズ全6部／第一回



レモンホームの注文住宅「AUCA（オウカ）」

肌で感じる天然素材を使ったデザインの家。

お宅訪問してきました！

もっと詳しく WEBで記事を読む CHECK!

高性能住宅 AUCAってどんな住宅？

AUCA 豆知識 一連載 第1回

AUCA（オウカ）とは？

高気密、高断熱を実現する為に、高品質な断熱材や換気システムを採用。夏涼しく、冬あたたかい。快適でその上光熱費も抑えられる住宅です。



LEMON HOME レモンホーム　0120-374-558　レモンホーム株式会社　平塚市山下 1078-1　lemonhome.co.jp　lemon_home.inc　auca_lemonhome.inc

湘南のシビれる情報まんさい！湘南ナビ！のフリーペーパー

紙 湘南ナビ！ 2020 4 VOL.59



新企画続々
レモンホームの家づくりナビ
湘南おでかけ Diary

湘南ナビ！ 湘南ナビ 検索
www.shonan-navi.net/

湘南エリアのお店を探すなら！シビれる情報てんこもり〜！

湘南ナビ！ 在宅 取材スタッフ募集

空いている時間を使って働けます

取材一件につき 2,000円〜

小田原エリア・鎌倉エリアにお住まいの方 急募！

簡単な撮影もお願いします！

みんな未経験からのスタートです！一緒に働きましょう！

ママ大歓迎 主婦業の合間にできる！

詳しくはお気軽にお問い合せを

株式会社サンネット　〒254-0012 神奈川県平塚市大神3156
TEL: 0463-51-1677
info@shonan-navi.net

湘南ナビ！を一緒に盛り上げませんか？

vol.59　紙湘南ナビ！　2020年3月30日発行　発行：湘南ナビ！　企画・制作：株式会社サンネット
印刷：山協印刷株式会社　〒254-0012 神奈川県平塚市大神3156　TEL:0463-51-1677(代表)



WEB版は4/1～掲載スタート！

若竹膳 1,815円
和風料理 おかめ
厚木市七沢246-1　☎046-248-5511



WEB版は4/10～掲載スタート！

季節を味わうパスタランチ 1,500円
（旬菜の盛り合わせ、選べる本日のパスタ）※+100円で自家製パン付、土日祝はドルチェ&カフェ付で1,900円
ALBERO cucina per te　茅ヶ崎市共恵1-8-23　☎0467-33-5135



WEB版は4/20～掲載スタート！

昼の懐石コース ほう葉焼きコース　4,400円
予約可能人数：2名様～　※昼の懐石コース2,750円からございます。
匠味　伊勢原市桜台3-11-11　☎0463-67-6688

Today's Delicious イチウマ

Happy Spring Lunch

今月のイチウマは「春ランチ」特集！
期間限定で楽しめる
春の食材を使ったランチをご紹介！
旬の食材を食べて免疫UP!

※旬の野菜を使わせていただいているため内容が変更になる場合がございます。
※表示価格は税込です。

web版ではさらに詳しい情報を平日に配信！
4月1日から順次スタート！
各店舗のUP日をご確認ください！

Instagram
Twitter
FaceBook
も配信中 !!



WEB版は4/27～掲載スタート！

8CAFEプレート 1,320円
8CAFE+FLOWER
茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1　茅ヶ崎市民文化会館2F
☎090-2659-8787



WEB版は4/15～掲載スタート！

本日のおまかせランチ 1,925円
ふらんす食堂Ryu
茅ヶ崎市松林2-7-11　☎0467-53-5859



WEB版は4/8～掲載スタート！

魚介のクリームソーストマトフィットチーネランチセット 1,540円
（+330円で小田原プリン付）
幾千（イクセン）
茅ヶ崎市赤松町13-1フィル・パーク湘南辻堂2F
☎0467-53-7788



WEB版は4/13～掲載スタート！

ストウブプレートセット 1,375円
（10cmのストウブ鍋煮込、厚木野菜のサラダ、惣菜2種、スープ、雑穀ごはん）
はるひごはん
厚木市幸町1-14　☎046-258-6873



WEB版は4/14～掲載スタート！

オランジュ特製8種のデリプレート 1,518円
Bistrot Orange
鎌倉市御成町2-13　☎0467-23-9337



WEB版は4/21～掲載スタート！

旬菜ランチ 1,130円
（御造り、季節の天ぷら、生野菜、御飯、味噌汁、香の物、コーヒーサービス）
※御飯と味噌汁お替り無料　※秋には同価格で松茸御飯が味わえます
天ぷら専科 於加和（オカワ）水・金はランチお休み
秦野市東田原24　☎0463-83-4223



春キャベツと湘南しらすのパスタ（ペペロンチーノ風）
1,080円/ドリンクセット**1,330円**
※2020.5.31までの期間限定
WEB版は4/7～掲載スタート！
Cafe Grand Line（カフェグランドライン）
藤沢市片瀬海岸1-9-8ライオンズマンション片瀬海岸102
☎0466-76-5232



WEB版は4/16～掲載スタート！

春野菜のピザランチ 1,800円
（本日のデザート・コーヒーor紅茶付）
うろんや 大磯
大磯町国府本郷448-1　☎0463-73-3452



WEB版は4/22～掲載スタート！

選べるパスタランチコース 2,200円
※2020.5.31までの期間限定
Trattoria Adriana（トラットリアアドリアーナ）
藤沢市湘南台2-18-1 サンウェイ湘南ビル1階
☎0466-66-8087



WEB版は4/28～掲載スタート！

春野菜の天ぷらとしらす丼 935円
レストラン大原
平塚市大原1-1（平塚総合公園内）
☎0463-35-2500



WEB版は4/2～掲載スタート！

鮮魚のポワレ 1,400円
（さわらのポワレ旬野菜添え・前菜3種・季節のスープ）
和洋Bistoro モダン・ダイニング sumi
二宮町山西916-1　☎0463-45-5050



WEB版は4/17～掲載スタート！

喜コース 3,300円
澤亭
小田原市城山1-8-33　☎0465-34-2828



WEB版は4/9～掲載スタート！

サワラの南蛮漬け　858円
※4月末までの期間限定
家庭料理 さなえん家
厚木市愛甲1-10-14ドエル厚木201
☎046-258-9565



WEB版は4/30～掲載スタート！

あさりのオムライス（サラダ・スープ付）**1,000円**
※3月上旬～4月末頃
KITCHEN T（キッチンT）
秦野市松原町4-11 パインフィールド246
☎0463-88-9792



WEB版は4/24～掲載スタート！

春五目 2,530円
鎌倉釜飯かまかま 市場前店
鎌倉市小町1-3-8　☎0467-38-6990



WEB版は4/23～掲載スタート！

四季のランチ（5品）**4,180円**
（先付・前菜盛り合わせ・炊き合わせ・季節の炊き込みご飯・デザート）
割烹 竹万
平塚市花水台37-3　☎0463-31-3322



WEB版は4/3～掲載スタート！

105膳 1,300円
105cafe
茅ヶ崎市松が丘2-10-47　☎0467-83-0475



WEB版は4/6～掲載スタート！

鮮魚のソテー 1,500円
（ライス・スープ・ドリンク付）
城山カフェBOSS
小田原市城山3-25-19　☎0465-23-3003

おトクに春をいただきます！ 湘南ナビ限定クーポン！

和風料理 おかめ
お会計から **100円引き!!**
有効期限：2020年4月30日まで　※他サービスとの併用はできません。

ALBERO cucina per te
自家製パン100円が **無料!!**
有効期限：2020年4月30日まで　※他サービスとの併用はできません。

匠味
昼の懐石コース **200円引き!!**
※他サービスとの併用はできません。

Cafe Grand Line ドリンクセットでご注文のお客様に
春イチゴのミニパフェをプレゼント！
有効期限：2020年5月31日まで　※他サービスとの併用はできません。