

この冬、 群馬へスキーに行こう。

圏央道開通により、湘南からのアクセスが便利になった群馬県。
たった2時間で、銀色の世界が広がります。
ふかふかの新雪はやみつきになること間違いなし！
スキーといったら群馬だんべ！



湘南ナビ!ファンのみなさまへ
群馬のスキー場よりリフト券をプレゼント!
たんばらスキーパーク、丸沼高原スキー場、宝台樹スキー場、谷川岳天神平スキー場、オグナほかかスキー場、川場スキー場、ノルン水上スキー場、万座温泉スキー場、草津温泉スキー場

詳しくは
Webへ!

※写真はイメージです。



この先のために、ずっと、もっと。
印刷会社の“損紙”から生まれたエコステーションナリー

暮らしを豊かにするために支えている多くの自然の恩恵。
毎日の生活に欠かせない印刷物も決して例外ではありません。
工程上で止むを得ず発生してしまう残紙(ヤレ紙)に新たな息吹をもたらし、
大切な自然の恵みを未来に繋げたい…そんな思いを込めました。
私たちにできること。そのひとつのカタチが、「りんね Reduce Lab」です。

Product lineup



オリジナルデザイン・コラボレーションに関してのお問い合わせは
湘南ナビ!BASE SHOPのCONTACTより

紙の原料となる木材資源を守る取り組みに寄与するため、
売り上げの一部を「公益財団法人世界自然保護基金ジャパン(WWFジャパン)」へ寄付いたします。

Event pickup!



書道家 現代アーティスト 武田双雲氏の
オリジナル屏風アート 年内展示即売開催中

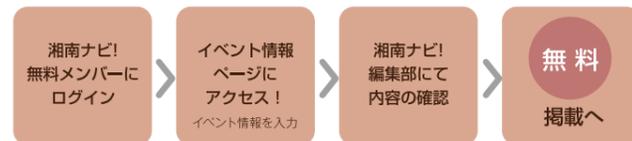
独自のスタイルを確立し書道家のみならず
現代アートの分野でも活躍する武田双雲氏。
小さなスペースではありますが、
地元勝沢で『オリジナル屏風アート展』を開催致しています。
この機会に是非、ミニサイズの金屏風に込められた
武田双雲氏の【書(カ)】を直に感じてみてください。
お気に召した出会いがありましたら、展示即売もしております。



SUN湘南ギフト
藤沢市鶴沼海岸2-1-10
050-5360-9353

湘南やハワイを感じさせる店内には、小物雑貨やアクセサリがいっぱい。
湘南にある雑貨店の中でも、当店でしか買えない商品やレアなものも数多くございます

湘南ナビ!でイベントの投稿をしよう!



条件検索やカレンダー検索、
イベントへのブックマーク機能が便利!

ご投稿いただいた情報は、湘南ナビ!編集部で確認、編集(必要があれば)させていただきます。投稿内容が、当サイト利用規約に反すると判断された場合には掲載されないこともございますのでご利用規約をよく確認のうえ、ご投稿ください。また、編集部からイベント内容についてのご連絡をさせていただく場合がございます。主催者様以外からのご投稿はご遠慮下さい。



Link Marche with AOZO-RUN

2020.11.1 Sun
9:30 ~ 15:00【雨天中止】

出店ブース 15 店舗

フラダンスショー・ヒップホップダンス・八百屋・
キッチンカー・ハンドメイド雑貨・Dog goods・etc.

開催場所 AOZO-RUN

厚木市恩名 1-10-33
http://aozorun.com/

ドッグラン、ドッグサロン、
ペットホテル、Cafe

ワンちゃんのことならお気軽に♪

※感染症対策の為、マスクの着用、検温、
アルコール消毒をお願い致します。そ
の他主催者に従ってください。



らあめん 大好評企画!! らあめん特集

誰もが知っている人気店や
隠れた名店の一杯をご紹介します!



新感覚!
JAPANESE
淡麗ラーメン
特白醤油 880円
大盛 990円

全粒粉麺、中細麺
<スープ>
国産の丸鶏、高知の宗田鯉、
ムール貝などをベースにしたスープ
<具>
低温調理チャーシュー、
姫たけこ、玉ねぎ



スープは国産の丸鶏、ガラ、豚骨などを数時間かけて煮た
スープと鹿児島産のサバ、高知の宗田鯉とムール貝などの出汁
のダブルスープ。油はオリーブオイルを使用していて香ばしい!
そしてタマネギのみじん切りが甘みと旨みをプラス。全粒
粉の麺と相性抜群です。
感染症予防対策としてカウンターには、仕切りがあるので
安心。奥にはテーブル席があります!

江乃華 JAPAN RAMEN

【住 所】藤沢市片瀬海岸1-9-6第二エのはビル2F
☎0466-66-8210 【定休日】木曜日

湘南ナビ! 限定クーポン!
【お食事メニューご注文のお客様】
トッピング
or
半ライス
サービス!!

湘南ナビ!では
ラーメン店を
たくさん
ご紹介しています

隔月第2金曜日更新
「らあめん特集」!
お店選びの参考に!

大好評 イチウマ特集!

平日の毎日1つずつ、ウマイモンをご紹介します企画、
イチウマ特集!是非チェックしてみてくださいね!

次号予告 2020年12月 & 2021年1月
紙湘南ナビ!は、次号より隔月発行になります。

偶数月の発行 2ヶ月分の情報てんこ盛り!でお届けいたします。お楽しみに♪

2020年10月

おいしいおんがたべたレナア...

COUPON! 湘南ナビだけのクーポンも掲載しています!
詳しくはWEBでチェック!
お得に湘南ナビ!を楽しもう!!

どんどんフォローしてね! 随時更新 SNSでも情報発信中!

湘南ナビ! Twitter
湘南ナビ! Instagram
湘南ナビ! Facebook

vol.66 紙湘南ナビ! 2020年10月26日発行 発行:湘南ナビ! 企画・制作:株式会社サンネット
印刷:山協印刷株式会社 〒254-0012 神奈川県平塚市大神3156 TEL:0463-51-1677(代表)

2020 11 湘南ナビ!



平塚バルSOLEの
グイベースから〜
VOL.66
今月の特集は…
恋しくなるなる♪
あったかほっこりメニュー

クーポンあり



店主こだわり! 職人が試行錯誤を重ねた本物の味

はまぐりラーメン 968円



みなさまのお越しをお待ちしております

厚木店自慢の「深湯」立ちながらお湯を楽しめます。(110cmの湯舟)



天然温泉 湯花楽 厚木店 厚木市林5-8-12 ☎046-296-4126

厚木市の人気店「湯花楽」のお食事処「華」でいただける「はまぐりラーメン」。和の料理人が試行錯誤を重ねて開発した本物の味を堪能できます! 塩味ベースのスープにははまぐりの旨味がギュッと凝縮されたスープが上品でさっぱり。あおさが磯の香りを漂わせ、トッピングの柚子から広がる柑橘の爽やかさがさっぱり&上品な味わいをさらに引き立たせる良いアクセントに。お食事はもちろん、湯花楽さんは季節を感じられる種類豊富な露天風呂、男女共用着衣型で漫画も読める麦飯石サウナ、源泉を使用した高濃度炭酸泉、各種リラクゼーションも取り揃え、一日ゆったりと楽しめる癒しスポット。手ぶらでもOK! 美味しい食事とゆったりお風呂で最高の癒され時間を満喫しませんか?

はまぐりの旨味が凝縮された濃厚ラーメン

web 11/2~掲載



恋しくなるなる♪

あったかメニュー



待ちに待った、食欲の秋がやってきました! やっぱりあったかいものが恋しくなりますよね~♪

今月のイチウマは、体ポカポカ、気持ちもホカホカになる「あったかメニュー特集」web版でさらに詳しい情報をチェックしてね。11月2日から平日毎日更新します!

クーポンあり

店主こだわり! 辛さ7段階! 自分好みの辛さで召し上がれ!



ブイヤベース石鍋仕立て 1,680円



イタリアンおせち(11月中にご注文のお客様ワイン1本プレゼント) 女性:マリア 男性:トト

平塚駅北口より徒歩2分。本格イタリアン料理が気軽に食べられる平塚パルSOLE。10月26日からの新メニューのブイヤベースは、エビ・鯛・牡蠣・ムール貝・アサリ・イカがどっさり入った贅沢なブイヤベース。石鍋仕立てなので、ずっとアツアツのまま美味しくいただけます。辛さは7種の辛さから自分好みの辛さをチョイスして注文。魚介の旨味がぎゅっと詰まったスープにお通しの自家製パンを浸して食べるのも絶品! また、オーナーのトトさんを始め明るく楽しくスタッフさん達が出迎えてくれるのもSOLEの魅力のひとつ。さらに、毎年人気のSOLEの魅力の逸品を詰め込んだイタリアンおせちもおすすめ。是非チェックしてみてください!

平塚パルSOLE ~肉食イタリアン~ 平塚市宝町5-25 ☎0463-63-3003

心も身体もあたたまる石鍋仕立てのブイヤベース

web 11/4~掲載



クーポンあり



店主こだわり! 鎌倉大根の根っこを使ったものとおしゃれな♪

大根スープ 495円



ピクルスの食材

冷・大根スープ



福来鳥 鎌倉市佐助1-13-13 ☎0467-22-1377

鎌倉駅西口から約徒歩7分、佐助の住宅街にある隠れ家のようなお店でいたく大根料理。近くの畑で作った鎌倉大根を使った「大根スープ」は、まるでポタージュのようなまろやかで深みのある味わい。スープは温冷と選ぶことができ、冷たい大根スープには果物などがブレンドされていてまた違った味わいと食感が楽しめます。大根料理の他にも豆腐のピクルスや季節に合わせた旬の素材を使った料理が楽しめます。また、お土産として人気がある、大根生姜のどあめ、大根かりんととも販売されています。大根の葉で染物をしたり、パンを作ったり、zoo mを使ったワークショップなども計画しているとのことなので、ぜひこれからの活動もチェックしてみてください!

鎌倉の古民家下いたたく大根料理

web 11/5~掲載



湘南ナビ見たよ。でプチデザートサービス!

煮込みハンバーグ 1,500円
ライス・サラダ・ドリンク付き
RO Cafe 二宮町山西382 ☎0463-26-7991

オニオングラタンスープ 650円
欧風料理 RESTAURANT TAKANO 秦野市柳町2-3-1 ☎0463-87-1348

小籠包(6個) 790円
小籠包 千 鎌倉市藤越3丁目2-11 ☎080-4884-3319

肉まん(1個) 200円
崎陽軒 テラスモール湘南店 藤沢市辻堂神台1丁目3-1 ☎0466-38-1210

名物釜めし(海老) 1,210円
海老名和食 ありがとう屋 海老名市国分南1-11-6 ☎046-259-8381

具沢山の大きな茶碗蒸し 660円
愉食処 山むろ 平塚市西真土4-2-43 ☎0463-79-6801

薬膳スープ餃子(8ヶ入) 漬物サービスあり 630円
餃子房ふーが 秦野市南矢名1-17-1 ☎0463-77-7714

温野菜とチーズのブラウンシュュー 649円 (レギュラーカップ単品)
Soup Stock Tokyo アトレ大船店 鎌倉市大船1-17-1 ☎0467-40-0234

湘南ナビ!限定クーポン!

※各クーポンは共通して他サービスとの併用はできません。

天然温泉 湯花楽 厚木店
ゆったり入浴料(一般) 968円
平日 1,375円 → 968円
土日祝 1,595円 → 1,188円
有効期限 12月25日

平塚パルSOLE~肉食イタリアン~
フードメニュー 10%OFF!
(ご予約の方に限ります。)

福来鳥
クーポン1枚につき1名様使用可能
冷凍大根スープ1袋 756円 → 540円
有効期限 2020年12月末

小田原おでん本店
おでん種 1品サービス!!
お1人様1回限り

コース料理4名様以上のご予約でスパークリングワイン1本プレゼント!
博多牛もつ鍋(塩しょうゆ味) 1,078円
もつ鍋・串揚げ専科 伊勢原店 藤沢市桜台2-1-27 ☎0463-93-3779

網焼き鶏モモ肉と厚揚げの卵とじ定食 1,298円
いろうり食堂 茅ヶ崎市共恵1-13-23 ☎0467-55-5567

改善はシーフード
本日のパングラタン 1,200円
※ランチはサラダ・ドリンク付き
※夜は単品で1,320円
improve 藤沢市湘南台2-5-10 ☎0466-61-7979

おでん盛り合わせ5種 900円
クーポンあり
小田原おでん本店 小田原市浜町3-11-30 ☎0465-20-0320

ビーフシチュー 1,430円
ベンガル 厚木市七沢243-4 ☎046-248-0848

コースご注文の方、ソフトドリンク1本サービス(お一人様) 期限:11月末まで
小町膳 2,700円
小町膳に湯豆腐がついています。
東学坊 伊勢原市大山437 ☎0463-95-2038

トマトグラタンスープセット 1,650円
美術館カフェ Le chemin 茅ヶ崎市東海岸北1-4-45 ☎0467-55-8005

マーメイドクラムチャウダーセット 1,705円(単品1,375円)
※セットは平日のランチ限定
※自家製パン・サラダ付き
Lucky Meal Mermaid 藤沢市湘南台2-8-17-2F ☎0466-77-7429

※表示価格は税込です。